

## Une application innovante pour faire battre des cœurs

Imaginée par l'Association Française de Premiers Répondants, l'application AFPR a vu le jour le 1er octobre 2018 afin d'augmenter les chances de survie lors d'un arrêt cardiaque.

L'Association Française de Premiers Répondants est née de l'initiative de sapeurs-pompiers et d'infirmiers mosellans motivés par la volonté de sauver des vies en réduisant le temps de réponse entre l'arrivée des secours et la réanimation cardio-pulmonaire lors d'arrêt cardiaque.

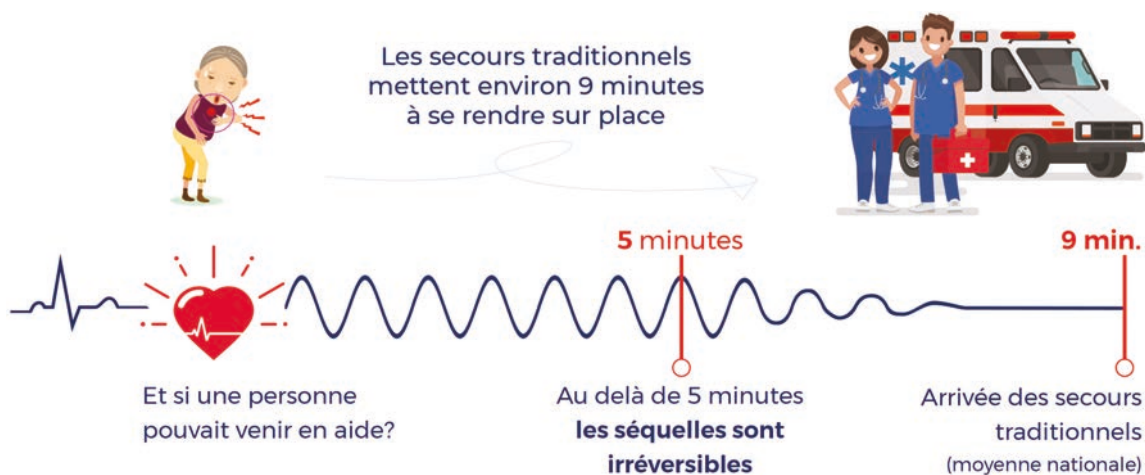
L'objectif est de diminuer significativement la mortalité liée à l'arrêt cardiaque en France. Il faut savoir que les arrêts cardiaques tuent 50 000 personnes par an, en France, soit 150 décès par jour.

### La durée moyenne d'arrivée des secours est de 9 minutes...

Dans 80 % des cas, les arrêts cardiaques ont lieu à domicile. La première chose à faire est bien sûr d'appeler les secours.

Mais comment faire intervenir les personnes formées aux premiers secours qui se trouvent à proximité ? En faisant appel à des Premiers Répondants (des personnes formées aux gestes qui sauvent), qui pourront ainsi débiter la réanimation cardio-pulmonaire le plus tôt possible.

Ils interviendront entre le déclenchement de l'alerte par un témoin et l'arrivée des secours.



**Chaque minute sans réanimation c'est 10 % de chance de survie en moins.  
Une précocité d'action est le gage d'une amélioration significative du pronostic de survie.**

Pour parvenir à cela il faut :

- » **Informer** la population de l'existence de ce **nouveau maillon** dans la chaîne des secours.
- » **Recruter** des bénévoles pour **développer un réseau** de personnes formées à intervenir lors d'un arrêt cardiaque.
- » **Les mettre en lien** avec les secours.
- » **Assurer un suivi** des Premiers Répondants en cas de problème pour permettre à chacun de bénéficier d'un accompagnement.



Et si vous preniez 10 minutes pour sauver une vie ?

### Se trouver au bon endroit, au bon moment...

Le déclenchement des Premiers Répondants se fait par une **alerte envoyée sur notre serveur** dès que le 15 ou le 18 a notion d'un arrêt cardiaque. L'application **géolocalise alors les Premiers Répondants à proximité** et leur donne l'alerte. Le Premier Répondant **valide sa disponibilité**, et **est guidé jusqu'au lieu d'intervention**. L'application permet de **trouver et alerter** les Premiers Répondants à proximité du lieu de l'arrêt cardiaque puis **de les guider** jusqu'à celui-ci. Pas de système d'astreinte : il suffit de se trouver au bon endroit, au bon moment pour sauver une vie. L'application lui indique également le **défibrillateur public le plus proche** : l'arrivée précoce d'un défibrillateur auprès d'une personne en arrêt cardiaque **double ses chances de survie**.

### L'application dispose de deux interfaces/fonctionnalités distinctes :

- » Une **interface dédiée** pour les Premiers Répondants en cas d'intervention
- » Des **fonctionnalités pour tous** :
  - appeler les secours et être géo-localisé
  - trouver une formation de secourisme proche de chez soi
  - réviser les gestes de premiers secours.



### Qui peut devenir Premier Répondant ?

- » Professionnel de santé
- » Secouriste
- » Sapeurs Pompiers
- » Toute personne titulaire d'un PSC1 désirant participer à cet engagement citoyen



Et si vous preniez **10 minutes pour sauver une vie ?**